



Jean-François Roustan-Mezzadri

Né le 26/07/69

Tél. : 06 09 70 39 82

Mail : contact@equicene.fr

Site : www.equicene.fr

COACH PROFESSIONNEL, FORMATEUR, CONSULTANT, METTEUR EN SCENE

Formation, diplômes

• **Titre professionnel** : Coach professionnel RNCP6
École - Linkup

• Formation Mise en place gouvernance
sociocratique 1&2 - AT Formation

• Formation AGECE, droit du spectacle

• **Titre professionnel** : Formateur professionnel
d'adultes RNCP5

• **Maîtrise d'histoire** : « histoire et civilisations
méditerranéennes », mention très bien / DEUG
sciences humaines / Baccalauréat série B

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE CHRONOLOGIQUE

Formateur

- 2024-2026 Formateur agréé par le Centre Français de Sociocratie (membre CFS et SOFA)
- 2020-2026 Conception pédagogique et animation de modules : gouvernance sociocratique, travail coopératif, intelligence collective, animation participative • [Équicène]
- 2008-2026 Conception pédagogique et animation de modules : théâtre, expression en public, gouvernance dynamique • [C cédille, M. des sens, Francas, GRETA, FNCTA]

Coach

- 2023-2026 Accompagnement individuel et collectif [Équicène] (Membre EMCC)

Mise en scène, direction d'acteur

- 1995-2026 Mise en scène et direction d'acteurs pour des spectacles vivants et projets audiovisuels • [Sur Mesure, C cédille, Agouti Productions, Fariboles, Mosaïque des sens]

Auteur dramatique / scénariste

- 1992-2023 Spectacles thématiques, interventions théâtrales multiformes, pièces de théâtre, spectacles de théâtre improvisé, murder parties, spectacles d'improvisation théâtrale, scénario de jeu d'aventure en ligne, écriture audiovisuelle, chroniques théâtrales, lecture théâtralisée, scénarisation pédagogique, biographie • [Auteur libre, La Mer, Sur Mesure, C cédille, Agouti Productions, M. des sens]

Direction artistique & management

- 1994-2026 Gestion de projet, encadrement d'équipes pluridisciplinaires • [Sur Mesure, sarl Agouti Productions, C cédille]
- 1999-2007 Co-création, direction artistique • [sarl Agouti Productions]
- 1994-2022 Co-fondation, direction administrative et artistique • [C cédille]
- 1995-1997 Entreprise uni personne « Sur Mesure » - Théâtre en entreprise
- 1992-1993 Co-fondation d'un lieu de création et de diffusion, direction administrative • [La Mer]

Artiste dramatique

- 1996-2026 Théâtre d'intervention, théâtre improvisé, lectures, audiovisuel.

INFORMATIONS VARIEES

En complément

- Logiciels Mac OS.X et Windows 10, Open Office, MS Office, Adobe Creative Suite, Notion...
- Langues et... Anglais courant, Espagnol, lu et parlé / Titulaire des permis A et B.
- 2003-2022 Militant SYNAPI (syndicat national arts vivants), collège régional, Conseil National, Bureau Exécutif.
- 1991-1996 Mise en place et animation d'un réseau associatif dans le domaine du jeu de société, conception et organisation de manifestations.



Jean-François Roustan-Mezzadri

COACH PROFESSIONNEL, FORMATEUR,
CONSULTANT, METTEUR EN SCÈNE

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE RÉSUMÉE

Depuis 18 ans >> Formateur – Équicène, Cédille, GRETA, Francas

Formations et ateliers de coopération, gouvernance dynamique, team building, en entreprise et en formation professionnelle.

Je crée et/ou anime des modules de formation depuis 18 ans pour le compte d'organismes de formation et de clients en direct.

Mes domaines de prédilection sont la **coopération** (co-création, intelligence collective, processus de réunions, de décision, régulation des conflits), **l'analyse de pratique** (revues d'évaluation, retours sur expériences, co-développement), **la gouvernance dynamique** et **l'organisation** (structuration opérationnelle et décisionnelle, management et autonomie, processus de décision, répartition des domaines de responsabilité...), **l'expression théâtrale** (prise de parole en public, création collective, improvisation, gestion des tensions, implication kinesthésique, prévention des RPS).

J'emploie une approche systémique sur tous les sujets que j'aborde et j'associe mes différents savoir-faire professionnels afin d'offrir un apprentissage actif.

Depuis 2023>> Coach certifié chez Équicène

Formé chez Linkup coaching, j'accompagne des individus (cadres, dirigeants, personnes privées), ainsi que des équipes dans les changements nécessaires pour obtenir un alignement entre leur action et leurs valeurs.

Depuis 2016,>> auteur à la commande sous «Auteur libre »

Dramaturgie, script, biographie, création d'univers, textes

Pendant 9 ans (2000-2009)>> auteur et metteur en scène chez Agouti Productions

Créations théâtrales in situ pour et dans les entreprises, enquêtes et recueil de parole, saynètes, pièces, th. de l'invisible, team building.

Depuis 1994>> Metteur en scène, comédien, auteur, directeur artistique chez Cédille

Créations théâtrales et pluridisciplinaires, écriture in situ, écriture de pièces, saynètes, coordination de projets artistiques, management d'une équipe de 12 artistes et techniciens, th. en entreprise, improvisation théâtrale, théâtre improvisé, théâtre forum, th. de l'invisible, création pour l'espace public, création audiovisuelle.

Pendant 4 ans (1994-1998)>> metteur en scène, auteur, directeur artistique sous «Sur Mesure»

Créations théâtrales pour l'entreprise : théâtre de l'invisible, détournement de soirée, murder parties.

DIPLOMES, CERTIFICATIONS ET FORMATIONS

Formateur agréé par le Centre Français de Sociocratie (2024)

Coach professionnel certifié (2023)

Formateur pour adultes certifié (2021)

Formé à la Dynamique en spirale, à l'Appreciative Inquiry, à l'Analyse Transactionnelle, à l'approche systémique.

Formation poussée en sociocratie (formations démocraties vivantes et AT conseil, adhérent SOFA et CFS, 2019-2025)

Formé en droit du spectacle, paie spectacle, comptabilité.

Maîtrise d'Histoire « histoire et civilisations méditerranéennes », mention très bien / DEUG sciences humaines / Baccalauréat série B

- J'interviens depuis 32 ans dans des secteurs d'activités très variés (industrie, services, bâtiment).

- J'ai une grande expérience de la gestion de projets pluri-disciplinaires.

- Je suis formateur agréé par le Centre Français de Sociocratie.

- Je suis formé à la facilitation, à l'approche systémique.

- J'accompagne le changement.

- Équicène est certifié QUALIOPI.

COMPÉTENCES ET EXPERTISES

- Écoute active ;
- Approche systémique ;
- Coaching individuel & coaching d'équipe ;
- Pédagogie active ;
- Facilitation de travail coopératif ;
- Formation présentielle et distancielle ;
- Prise de parole en public ;
- Gouvernance dynamique ;
 - Jeu dramatique ;
 - Mise en scène ;
 - création ;
- Direction artistique ;
- Écriture et expression écrite.

RÉFÉRENCES

Formation, coaching, conseil

SDJES Ardèche, Francas Occitanie, DLA 31, CDOS, Recylc'Arts, Cédille, GRETA, FNCTA, Erasmus+, etc.

Théâtre en entreprise et création

Cédille, Agouti Productions, Orange, PCVS, Agefiph, CDV Evenements, Cité de l'espace, AGS-ENR, Cerfrance, ENEDIS-GRDF, ERDF-GRDF, GEIQ BTP31, Pierre Fabre dc, Muséum de Toulouse, Onéra, FNATH, G. des eaux, etc.